

# CHOKBØLGER KURERER MUSKELSKADER

I udlandet har chokbølgebehandlinger vundet indpas og erstattet mange kirurgiske operationer. Andreas Aune Hildrum har med succes indført behandlingen herhjemme, og folk kommer fra Sverige og Jylland for at få behandlinger i hans klinik.

Af Eva Helena Andersen

Det er første gang, Helle Bergen træder ind i Hildrums fysioterapi- og træningsklinik, eller snarere humper, for hun har i lang tid lidt af en fodskade, en hælspe, som gør det smertefuldt at gå på foden.

Nogle piger er ved at træne på cykel- og vægtmaskiner. Klinikken er nemlig også et fitnesscenter, hvor man kan komme fast og har mulighed for at få en snak med diætisten, der har sit eget lokale, hvis man har brug for nogle tips til kostomlægning.

"Et livsstilskoncept, kalder jeg det," siger indehaveren Andreas Aune Hildrum. "Her er mulighed for et personligt træningsprogram for folk, der gerne vil 'vedligeholdes'." Andreas er uddannet fysioterapeut og har erfaring i idrætsskader fra den norske elitesport. De sidste tre år har han som en af de første i Danmark indført chokbølgebehandlinger.



*Nej, det kilder ikke, men chokbølgerne kan godt mærkes. Offtest er kvinderne de sejeste, hvad angår smertetærskel, mens 'musklebunderne' piver lidt, fortæller fysioterapeut Andreas Aune Hildrum.*

Efter en snak med Helle forklarer han hende om hælspe: viser på en tegning, hvordan fodskelettet på undersiden har ændret sig på grund af overbelastning og nu er årsag til smerterne, hun har lidt under de sidste mange måneder. Dernæst tegner Andreas

op på foden, hvor tryklufsbølgerne skal ramme. Selve apparaturet er en slags lille hammer, der sender flere tusind slag ind på samme punkt. Helle kommer op på en briks med fodsålen opad, og Andreas sender de 3-4.000 chokbølger ind i punktet på hælen. Efter ti minutter kan Helle træde ned fra briksen. Og nu står og går hun på foden uden smerterne fra før.

"Det gjorde da lidt ondt, men heller ikke værre, end jeg kunne holde det ud," fortæller Helle noget overrasket over, hvor hurtigt det gik, og den bedring, der allerede er sket.

"Hvis Helle kan mærke en forskel nu, tyder det på en god prognose," forudsiger Andreas, der understreger, at man sagtens kan blive øm i led og muskler dagen efter, og derfor anbefaler minimum tre behandlinger for at være sikker på, at spændingen forsvinder helt. I ni ud af ti tilfælde lykkes behandlingerne, som kan spænde lige fra en øm muskel eller idræts- og muskelskader til tennisalbue, museskader og skulderforkalkninger.

Chokbølgerne dannes ved trykluft og føles som en serie hurtige slag, som trænger ind i vævet for at nedbryde de bruskdannelser eller kalkaflejringer, som er årsag til smerterne. Behandlingen, der varer 5-10 minutter, har ingen bivirkninger og er et godt alternativ til kortison, blokade og operation. ♦

LÆS MERE PÅ WWW.HILDRUMSHOCKWAVE.DK

## SUNDHED

### DANSK MEDICIN KAN SLUKKE FOR DÅRLIGT ARVEMATERIALE

Som de første nogensinde afprøver det danske lægemiddelfirma Santaris Pharma en lægemiddeltipe, der slukker for de dele af arvematerialet, som genererer sygdomme. Forventningen er, at medicinen vil vise sig langt mere effektiv og giver færre bivirkninger i behandlingen af for eksempel leverbetændelse, forhøjet kolesterol og kræft.

De nye lægemiddelkandidater giver udsigt til, at eksempelvis patienter med svære sygdomme kan udskifte daglig medicinering med månedlige indsprøjtninger.

KILDE: INGENIØREN

### PRÆVENTIONSKLINIKKER TRUES AF LUKNING

I adskillige år har præventions- og rådgivningsklinikker vejledt især unge, socialt udsatte og indvandrere i seksuelle spørgsmål. Efter kommunalreformen er klinikkerne blevet nedprioriteret, og de risikerer nu at lukke. Landets præventions- og rådgivningsklinikker, hvor mænd og kvinder anonymt kan få hjælp og vejledning, eksisterer derfor muligvis ikke i det nye år. Efter kommunalreformen er det uklart, om det er kommunerne eller regionerne, der har det økonomiske ansvar for klinikkerne. I København mister Sex & Samfunds præventionsklinik støtten fra 1. januar næste år. Det er besluttet af omsorgsudvalget i København.

KILDE: SEX OG SAMFUNDS

